

Inhoud

Voorwoord van spoorleggers en wegbereiders	7
Prof.Dr. Matthias Varga von Kibéd	7
Dr. Luc Isebaert	13
Louis Cauffman	13
Lucas Derks	15
Bouke de Boer	15
Bertie Hendriks	16
Inleiding	17
Leeswijzer voor het boek	19
Opbouw van de hoofdstukken	19
Hoofdstuk 1 Introductie	21
1.1 Thema's en opbrengsten van systemische structuuropstellingen	22
1.2 SySt® een methodologie 'Wat'	25
1.3 De grondleggers en ontstaansgeschiedenis van SySt®	27
1.4 De werkwijze van SySt® zien als een taal	32
1.5 Representerende waarneming	34
1.6 Systemisch en systeem	36
1.7 Enkele kenmerken van de methodologie	38
1.8 Karakterisering van de handelwijze met SySt®	41
Hoofdstuk 2 Aspecten voor de begeleiding	43
2.1 Structuur en vorm	44
2.2 Het lichamelijke evenwicht	49
2.3 Dwars denken	50
2.4 Verwarring, hulpeloosheid en niet-weten	51
2.5 Inhoud versus proces	53
2.6 Het vermijden van interpretaties	54
2.7 Heuristisch en curatief	55
2.8 De oplossingsgerichte houding	57
Hoofdstuk 3 Essenties	61
3.1 Structuurvlak wisseling (svw)	62
3.2 Tijdkanalen iter; flux; agonaal en presenz	64
3.3 Vragen van de klant	66
3.4 Een beslissingskader om naar een format te gaan	67
3.5. Grondprincipes en oriënteringen	73
3.6 meta principes	77
3.7 Symbool categorieën	77
3.8 Ordening van representanten en oorden	81

3.9 Grammatica van de hoeken	86
3.10 Ordening oorden vast versus vrij, versus half vrij	89

Hoofdstuk 4 Oplossingsgericht werken - een houvast **91**

4.1 Oplossingsgericht werken	92
4.2 Constructie van oplossingen	96
4.3 Voorgesprek, wondervraag en schaalvragen	96
4.4 De hervertelling vraag	102
4.5 Er is sprake van een taal	102
4.6 Experimenten	104
4.7 Het oplossen	105
4.8 Kenmerken van een oplossing	105
4.9 Samenvatting: aspecten van SySt® en hun oorsprong in SFT	108

Hoofdstuk 5 Interventies **113**

5.1 Basisinterventie categorieën bij SySt®	114
5.2 Uitgangspunten bij alle SySt®-interventies	115
5.3 Rituele zinnen	119
5.4 Echo geven	121
5.5 Gebruik van de cataleptische hand (afkorting ch)	123
5.6. SySt® miniaturen	126
5.7 Context overlap (afkorting co)	129
5.8 De Vijf V's	132
5.9 Versterken met hulpbronnen uit het verleden	139
5.10 Ritueel bij teruggave	140
5.11 Alter Ego Methode (afkorting AEM)	141
5.12 Crisis interventies	146
5.13 Interventies bij draaiboek opstellingen	147

Hoofdstuk 6 Het Tetralemma **149**

6.1 Het tetralemma (afkorting TLO)	149
6.2 Historische achtergrond	149
6.3. Opstellen en volgorde van opstellen	150
6.4 Fasen in het werken met het tetralemma	151
6.5 Vormen van 'beiden'	158
6.6 Mogelijkheden bij 'geen van beiden'	161
6.7 Schrijvende wijs een tetralemma	162
6.8 Partiële tetralemma	164
6.9 Meervoudige beslissingsopstelling (afkorting MBO)	167

Hoofdstuk 7 Oplossingsgerichte formats **169**

7.1 Oplossingsopstelling (afkorting OO)	170
7.2. Doelbenaderingopstelling (afkorting DBO)	174
7.3. Negenveldenopstelling (afkorting 9VO)	179

7.4. Twaalfveldenopstelling (afkorting 12VO)	186
7.5 Meta opstelling (afkorting MO)	188
7.6 Het oplossingsgeometrisch interview	189

Hoofdstuk 8 Veel voorkomende formats **193**

8.1 Opstelling met het verdekte thema (afkorting OVT)	195
8.2 Conflictopstelling (afkorting COO)	199
8.3 Probleemopstelling (afkorting PO)	202
8.4 Verbale oppervlakkenopstelling (afkorting VOO)	207
8.5 Geloofpolariteitenopstelling (afkorting GPO)	211
8.6 Core transformationopstelling (afkorting CTO)	225
8.7 Waardenvierkantopstelling (afkorting WVO)	230
8.8 Combinaties	237

Afkortingen, symbolen, tekens bij SySt® grammatica **239**

Bijlagen De Bronnen **241**

1 Milton Erickson – Hypnotherapie	242
2 Virginia Satir – Familie therapie	244
3 Insoo Kim Berg & Steve de Shazer – Oplossingsgericht werken	246
4 Iván Bözörményi-Nagy – Contextuele therapie	247
5 Bert Hellinger – Familieopstellingen	250
6 De Milanese School – De Milanese systeemaanpak	251
7 De Heidelberg School – De systemische therapie	254
8 Niklas Luhmann – De theorie van sociale systemen	255
9 Alfred Korzybski – General Semantics	257
10 Marshall Rosenberg – Geweldloze Communicatie	260
11 Gregory Bateson – Palo Alto School	262
12 Heinz von Foerster – 2e Order Cybernetica	264
13 George Spencer-Brown – Laws of form	267
14 Ludwig Wittgenstein – Tractatus Logico-Philosophicus	269
15 Charles Peirce – General Theory of Signs	272
16 Humberto Maturana & Francisco Varela – Autopoïësis	283
17 Edmund Husserl – Fenomenologie	286

Nawoord	291
Dankwoord	293
Over Nelleke van Houts	295
Over SySt®-Nederland	296
Over uitgeverij Het Noorderlicht	297

Noten	300
Bibliografie	305